

TRAININGS RAUM

1. Nur Trainingsgeräte benutzen, wenn du sie sicher und korrekt bedienen kannst. Das gilt besonders für den Seilzug und Langhantel.
2. Beim Training an der Spray Wall: Griffe regelmässig abbürsten.
3. Trainingsgeräte und Gewichte nach Gebrauch versorgen.
5. Kein Zutritt für Kinder unter 14 Jahren. Ausgenommen sind Kinder in Begleitung einer fachkundigen Begleitperson.

Das GRIFFIG-Team

SPRAY
WALL?
SO GEHT`S



SPRAY
WALL?
SO GEHT`S

